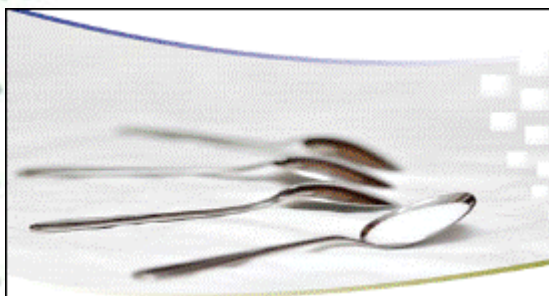


Reto: reducir ingesta de sodio en costarricenses

- *Estrategia nacional plantea reducción de un 15 % en el consumo de sodio y 25% en la prevalencia de hipertensión arterial al 2021.*
- *En el 2012 el costo para la CCSS de atender hipertensión llegó a 47 mil millones de colones. [Ver más](#)*



Estudio piloto en Cartago

Un equipo de trabajo del Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA) liderado por la Dra. Adriana Blanco Metzler se ha propuesto estudiar, entre otros, los factores que inciden en el alto consumo de sal/sodio en los costarricenses para promover su reducción. En el año 2012, dicho Instituto condujo un estudio piloto sobre los conocimientos, percepciones y prácticas en el consumo de sal y sodio en Cartago Centro (zona urbana) y la comunidad de Capellades (zona rural), mediante entrevistas y grupos focales, así como observaciones en el ámbito familiar.



Palabras del Editor

Cuando me enteré de la cifra me sorprendió: el alto consumo de sal/sodio está pasando la factura a la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), que se estima destinó en el 2012 cerca de 47 mil millones de colones (94 millones US\$) para atender las consecuencias de la hipertensión. Este mal afecta cerca de 40 por ciento de la población adulta mayor de 20 años.

Un equipo de investigadores encabezado por la Dra. Adriana Blanco Metzler, del INCIENSA, desarrolla estudios en la población nacional para apoyar una campaña de reducción del consumo de la sal/sodio.

Consejo Nacional para Investigaciones Científicas y Tecnológicas

Unidad Gestión de la Información

Dirección y edición: William Mora M.

Fotos: INCIENSA

Montaje digital: Rocío Vargas M.



Teléfono: (506) 2216-1500

Fax: (506) 2216-1565

Vázquez de Coronado, contiguo Centro Integral de Salud (clínica CCSS); San José, Costa Rica

Apdo. 10318-1000 San José

Correo: wmora@conicit.go.cr