

N 9, OCTUBRE, 2012



IAFA estudian consumo de drogas en jóvenes ticos

En términos globales, un 43 por ciento de los estudiantes encuestados por el IAFA dijo haber consumido alguna vez en la vida alguna droga (entre: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, psicofármacos, solventes). Leer más.....

- [Alcohol y tabaco drogas de mayor consumo](#)



Los padres y la salud mental del adolescente

En la encuesta del IAFA del 2009 se observa que un 7 por ciento (unos 23 mil estudiantes) respondieron afirmativamente que habían pensado en suicidarse. Este porcentaje es mayor en las mujeres (8,5 por ciento de las mujeres, frente a 5,1 por ciento de los varones). Leer más.....

- [El "bullying" o agresión escolar está presente](#)



Dos psicólogos dispuestos a ayudar

Julio Bejarano y Sandra Fonseca son dos psicólogos que trabajan en el IAFA; ambos consideran que los padres deben involucrarse más en la atención de las necesidades de sus hijos. A la vez debe haber una aplicación estricta de las leyes para evitar la venta y el

consumo de bebidas alcohólicas y tabaco en los jóvenes-

Ediciones anteriores

Palabras del editor

El Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) cuenta con una Unidad de Investigación registrada en el RCT. Cada tres años llevan a cabo una encuesta nacional sobre el consumo de drogas en adolescentes del país; para esto corren un cuestionario entre más de 5 mil estudiantes de 50 colegios de secundaria. En esta edición el Boletín Reporte RCT refiere los principales hallazgos de los dos últimos estudios. Los datos son reveladores, marcan tendencias y a la vez llaman la atención sobre el papel de los padres y madres para atender las necesidades afectivas de sus hijos e hijas.

Lo invitamos a que envíe sus consultas, dudas u observaciones al correo:

reportesrct@conicit.go.cr

William Mora M.

Consejo Nacional para Investigaciones Científicas y Tecnológicas

Dirección y edición: William Mora Mora.

Unidad Gestión de la Información

Fotografías: Verónica Hernández Rojas
Diseño y montaje: Rocío Vargas Montenegro

Teléfono: (506) 2224-4172
Fax: (506) 2225-2673

Zapote, 150 metros este de la Rotonda de las Garantías Sociales.

Apdo. 10318-1000 San José
Correo: reportesrct@conicit.go.cr



CONICIT

N 9, octubre, 2012

IAFA estudia consumo de drogas en jóvenes ticos

- ✓ *Soledad y tristeza, desesperanza y pensamiento suicida son aspectos que pueden comprometer salud mental de adolescentes*
- ✓ *Prevalecen bebidas alcohólicas y tabaco*

De: MA. William Mora M., Conicit

Aunque sus resultados no se publicarán hasta noviembre próximo, los datos de la más reciente encuesta nacional de consumo de drogas en jóvenes concuerdan con resultados previos y revelan aspectos novedosos.

En términos globales, un 43 por ciento de los estudiantes entrevistados dijo haber consumido alguna vez en la vida alguna droga (entre: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, psicofármacos, solventes).



jovenesenlactualidad.blogspot.com

El estudio realizado por el Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), parte de una encuesta que se realiza cada tres años, a más de 5 mil jóvenes inscritos en 50 centros educativos de un total 785 colegios de secundaria del país. En el 2009, la población estudiantil sumó cerca de 330 mil.

La encuesta valora, además del consumo de drogas lícitas e ilícitas, temas como la salud mental, la violencia o el llamado "bullying" escolar y el involucramiento de los padres y las madres con los jóvenes.

Drogas de mayor consumo

De acuerdo al Máster Julio Bejarano y la Licda. Sandra Fonseca, dos de los investigadores del IAFA responsables del estudio, los datos el 2012 no se distancian mucho de los obtenidos en el 2009. Se estima que un 54 por ciento de los estudiantes dijo haber consumido alcohol alguna vez en la vida; en los últimos 30 días uno de cada cinco estudiantes manifestó haber ingerido bebidas alcohólicas.

Tabla 7: Bebida comprada por primera vez con dinero propio, según sexo. Costa Rica, 2009
(Valores porcentuales)

Tipo de Bebida	Hombres	Mujeres	Total
Cerveza	41,9	37,3	39,5
Bebidas preparadas	8,4	11,0	9,7
Guaro	9,7	7,5	8,7
Ron, whisky o vodka	7,3	8,9	8,1
Vino	5,8	6,3	6,2
Otras	26,9	29,0	27,8
TOTAL	100	100	100

Fuente: Juventud escolarizada y drogas, IAFA, marzo, 2011

Al preguntárseles por la bebida que compraron o ayudaron a comprar por primera vez (Tabla 7), los jóvenes ubicaron a la cerveza en el primer lugar; seguida por las bebidas preparadas, guaro, otros destilados como ron, whisky o vodka y finalmente vino.

Un 80% de estudiantes que anotaron haber consumido cerveza en los últimos 30 días, lo hicieron durante el fin de semana, mientras que un 25,5% lo hacía entre semana.

Al consumo del alcohol le sigue el consumo de tabaco. Se estima que una cuarta parte de esta población escolar (entre séptimo y undécimo) alguna vez en la vida ha consumido cigarrillos y cerca de un 9 por ciento mantiene su consumo (cerca de 20 mil estudiantes).

No obstante, los datos indican que el consumo experimental de tabaco (haberlo hecho alguna vez en la vida) ha mostrado una disminución significativa según los registros analizados, tanto en los hombres como en las mujeres. Se pasó de un 26,6 por ciento en el 2009 a un 23 por ciento en el 2012.



<http://www.nutricion.pro/>

Por su parte, las bebidas energizantes que contienen cafeína, taurina y glucuronolactona, las cuales podrían tener efectos negativos si se exceden en su consumo, ha ido en aumento en la población colegial.

En el 2009 se encontró que un 55 por ciento del total de estudiantes de colegio habían consumido alguna vez este tipo de bebidas; aspecto que podrían agravarse si este consumo se mezcla con el de bebidas alcohólicas, según se ha demostrado en otros países.

Uso de drogas ilícitas

En este apartado el estudio se orienta en conocer el nivel de consumo de mariguana, cocaína y crack, alucinógenos, éxtasis y disolventes volátiles.

Tanto Bejarano como Fonseca refieren a la mariguana como la droga ilícita de mayor consumo en los jóvenes de secundaria. Para el 2012 se estimó que un 15 por ciento (cerca de 50 mil estudiantes) dijo haber probado alguna vez en la vida esta droga; el dato contrasta con el del 2009 cuando se el nivel de registro en un 10 por ciento. En esa encuesta los varones superaron a las mujeres en el consumo: 13 por ciento hombres, 7 por ciento mujeres.

En el 2012, un 1.5 por ciento de la población estudiantil indicó que alguna vez en la vida había consumido cocaína (81 casos); el porcentaje del consumo en los últimos 30 días se considera como marginal ya que paso de 0.75 en el 2009 a un 0,30 en el 2012.

N 9, OCTUBRE, 2012

Encuesta nacional de consumo de drogas

Los padres y la salud mental del adolescente

De: William Mora M., Conicit

Según los investigadores del IAFA las respuestas de los jóvenes muestran una escasa cercanía con sus padres, tanto para comentar sus problemas como para monitorear sus actividades y expresar sentimientos. En los estudios del IAFA del 2006, 2009 y 2012 más de un 60 por ciento de los padres y madres se encontraban poco o nada involucrados con sus hijos e hijas.

Se ha visto que los progenitores parecen asumir una actitud de delegar en el sistema educativo la atención de cuanto ocurra a sus hijos. “Esto se evidencia en el alto ausentismo de los padres a las asambleas convocadas por los colegios,” dijo el Máster Bejarano.

El cuestionario sondeó sobre los sentimientos de soledad de los adolescentes. Al respecto, en la encuesta del 2009 se encontró que en el último año 4,5 por ciento de los hombres y 7,8 por ciento de las mujeres había tenido sentimientos de soledad; un porcentaje similar estaba preocupado por algo que no les dejaba dormir por la noche. Igualmente, fueron reportados sentimientos de desesperanza o tristeza por un 13,7 por ciento de los varones y un 22,6 por ciento de las mujeres.

Más grave aún, en la encuesta del 2009 se observa que un 7 por ciento (unos 23 mil estudiantes) respondieron afirmativamente que habían pensado en suicidarse. Este porcentaje es mayor en las mujeres (8,5 por ciento de las mujeres, frente a 5,1 por ciento de los varones).

Agresión y violencia

Los datos de la encuesta del 2009 y el 2012 se mantienen estables. Un 10 por ciento de los hombres y un 7 por ciento de las mujeres (más de 27 mil jóvenes en total) dijeron haber recibido agresiones físicas en los últimos doce meses.

Se ha visto que conforme es menor el grado escolar, mayor es la proporción de jóvenes que menciona haber recibido alguna agresión.



trujillodiwebnoticias.blogspot.com

En el 2009, el informe estimó que más de un 28 por ciento de los estudiantes (más de 65 mil estudiantes) había participado en los último año en una riña o pelea.

Entre las formas de intimidación más frecuentes figura en el nivel superior las “burlas por aspecto del cuerpo o la cara” (28%); la “burla con chistes y gestos de índole sexual” (14%) y “haber sido golpeado, pateado, encerrado” (8,7%).

Tabla 36: Formas de intimidación experimentadas en los últimos 30 días.
Costa Rica, 2006 - 2009
 (Valores porcentuales)

Formas de intimidación	2006 7 ^º , 9 ^º y 11 ^º	2009 7 ^º a 11 ^º
Haber sido golpeado, pateado, encerrado	9,3	8,7
Burlas por raza o color	10,5	5,0
Burlas por religión	11,3	4,3
Burla con chistes y gestos de índole sexual	21,2	14,0
Exclusión de actividades	13,5	7,5
Burlas por aspecto de cuerpo o la cara	40,6	28,0
Intimidado de otra manera	15,0	32,5

Fuente: Juventud escolarizada y drogas, IAFA, marzo, 2011

Atención del problema

Los estudios del IAFA realimentan las estrategias de atención y prevención del consumo de drogas a escala nacional. Es por este motivo que desde el 2003 opera un programa educativo denominado “Aprendo a valerme por mi mismo”, orientado al desarrollo de habilidades para resolver problemas, el manejo del estrés y las relaciones interpersonales, entre niños de edad preescolar y en el segundo ciclo de las escuelas primarias. Este programa incluye guías para el docente, los padres y los propios estudiantes



[http:// pijamasurf.com/](http://pijamasurf.com/)

De la misma manera, está en marcha una estrategia que redunde en una mayor atención de los padres hacia el consumo de drogas de sus hijos; este consiste en ofrecerles asesoría para enfrentar los problemas de los adolescentes.

La información también apoya las actividades de planta del IAFA en donde funciona un centro de atención de menores para la desintoxicación que va desde el internamiento hasta un sistema de citas diarias. Los adolescentes son referidos por el Patronato Nacional de la Infancia, el Ministerio de Justicia, los colegios y los propios padres.

N 9, OCTUBRE, 2012

Dos psicólogos dispuestos ayudar

De: William Mora M.

Don Julio Bejarano tiene 30 años de experiencia en el estudio de farmacodependencia y alcoholismo; en la actualidad es el Coordinador de la Unidad de Investigación del IAFA. Es un funcionario orgulloso de lo que hace que se distancia de los estereotipos que descalifican a los empleados públicos. “Aquí hay gente que está comprometida con su trabajo,” dijo.

Se reconoce como un ser humano normal con virtudes y defectos. Recuerda como 27 años atrás dejó de fumar justo cuando nació uno de sus dos hijos. Con actitud transparente no oculta que si tiene que tomar alguna bebida alcohólica en actividades sociales prefiere el whisky... con moderación.

Los años le han enseñado que hay que convivir con los otros seres humanos y no irritarse por cualquier cosa.

--Si tuviera ya al frente a la Presidenta de la República ¿qué le pediría?

--Que es importante hacer valer la ley; debemos pasar del discurso a los hechos. Las leyes que impiden el expendido de licor y tabaco para menores deben cumplirse. La aplicación efectiva de la legislación ha demostrado impactar sensiblemente conductas de acercamiento a las drogas.

Don Julio es vecino de San Francisco de Dos Ríos y se adhiere al criterio de que la regulación del consumo de drogas podría ayudar a reducir este problema en países como Costa Rica.

Sandra Fonseca es también psicóloga y participa desde hace 10 años en el equipo de investigación del IAFA. Las estadísticas que diariamente valora le llevan a estar muy preocupada por el futuro de la familia costarricense. “El tema familiar en este campo debe retomarse cada vez con más énfasis,” dijo.



Foto: Verónica Hernández

Julio Bejarano y Sandra Fonseca del IAFA

Esta vecina de Cascajal de Coronado, madres de un adolescente de 14 años, considera fundamental que los padres se involucren más con la atención de las necesidades de sus hijos.

“Los años de trabajo en este campo han despertado mi interés por la detección temprana del consumo de drogas.”